

Progetto Mandalavita
"Disegni e Parole che nutrono il cuore
Perchè la vita vale più di un numero...."

15 marzo 2018 ore 11:00

Giornata del Fiocchetto Lilla
contro i disordini del comportamento alimentare
Aula Magna Liceo Artistico Luzzati di Chiavari

I disordini alimentari rappresentano oggi un problema costantemente in aumento e che coinvolge non più soltanto gli adolescenti, bensì anche bambini e bambine intorno agli 8/9 anni. Nonostante sia cresciuta la consapevolezza intorno a tali patologie, gli operatori che si occupano di tali tematiche ritengono essenziale portare una riflessione approfondita e soprattutto che miri a realizzare una rete sempre più capillare nel tessuto sociale che coinvolga tutti, istituzioni e famiglie nel contrasto alla sviluppo di tali patologie. Sappiamo infatti che esse costituiscono una delle cause di morte per gli adolescenti ed un tunnel infernale per i ragazzi e le loro famiglie quando ne restano invischiati. Per tali motivazioni l'Associazione Shasta, rappresentata dalla dott.ssa Scelzo Anna, psicologa-psicoterapeuta, che opera in convenzione con l'ASL4 Chiavarese, in collaborazione con Unicef e con il sostegno dell'Ufficio Scolastico Regionale della Liguria (MIUR) organizza una giornata di sensibilizzazione il 15 marzo, in occasione della Giornata del Fiocchetto Lilla (che ricordiamo fu promossa dal sig. Tavilla Stefano e la sua associazione Mi Nutro di Vita). Verremo ospitati dal Liceo Artistico Luzzati di Chiavari e sarà l'occasione per confrontarci e riflettere con i ragazzi, le loro famiglie e la cittadinanza sul tema del cibo, della necessità di fare prevenzione e formazione al fine di evitare l'acquisizione di condotte che possono portare a vivere profondi disagi e malesseri.

In tale occasione si presenteranno anche i risultati preliminari di una ricerca che l'associazione Shasta sta conducendo in collaborazione con il gruppo di Prevenzione della Salute Mentale di Chiavari, presso alcuni Licei e Istituti del territorio dal titolo "Non solo cibo", volta all'individuazione precoce del rischio di sviluppo dei disordini alimentari e soprattutto allo scopo di realizzare un piano di prevenzione che tenga conto dei bisogni dei ragazzi e delle ragazze. È importante intervenire proponendo delle riflessioni sugli stereotipi e i pregiudizi che si sono formati intorno a concetti di bellezza, salute, forma fisica, percezione di sé.

Inoltre una parte importante sarà costituita dal coinvolgimento dei genitori che saranno invitati al fine di dialogare con loro in merito all'iniziativa ed eventualmente organizzando momenti seminariali al fine di riflettere insieme sui temi in oggetto e far sì che il lavoro sia integrato.

Inoltre nella stessa giornata promuoveremo la Prima Edizione del Progetto "Mandalavita. Disegni e Parole che nutrono il Cuore, perchè la vita vale più di un numero..." che coinvolge bambini/e e ragazze/i delle scuole elementari e medie nella realizzazione di disegni di Mandala allo scopo di celebrare la vita in ogni sua forma. Con i lavori che perverranno verrà allestita una mostra nel mese di giugno in occasione dell'organizzazione di un'altra giornata seminariale.

Dott.ssa Anna Scelzo
Psicologo clinico e psicoterapeuta
Presidente Associazione Shasta Aps